

Утверждаю

Директор школы  
Л.Г. Погорелова

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРИЕМЕ КОНТРОЛЬНЫХ  
И КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ В  
ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ЛИДЕР»  
МОУ ООШ № 11 С.ПРАСКОВЕЯ



**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Положением о Школьном спортивном клубе «Лидер» МОУ ООШ № 11 с. Прасковья, программами дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов обучающихся по годам обучения в школьном спортивном клубе «Лидер» МОУ ООШ № 11 с. Прасковья (далее – ШСК).

1.2. Положение определяет порядок приема комплекса контрольных и контрольно-переводных нормативов спортсменов ШСК.

1.3. Прием контрольных и контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью тренировочного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности спортсменов ШСК.

**2. Цель, задачи и функции**

2.1. Цель: определение уровня развития общих физических и специальных физических качеств спортсменов, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе обучения.

**2.2. Задачи:**

- выявление степени сформированности практических умений и навыков учащихся в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации спортивной программы по виду спорта;
- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;

– определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;

– внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

**2.3. Функции:**

- развивающая – позволяет спортсмену осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная – позволяет тренеру своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая – дает каждому спортсмену возможность пережить «ситуацию успеха».

### **3. Порядок проведения.**

3.1. К приему комплекса контрольных и контрольно-переводных нормативов допускаются все занимающиеся в ШСК.

3.2. Не менее чем за месяц до приема контрольных и контрольно-переводных нормативов, тренер должен в письменном виде представить график предполагаемой аттестации спортсменов. На основании списка обучающихся (зачисленных в спортивную секцию) за две недели составляется общий график проведения приемов нормативов, который утверждается приказом директора общеобразовательной организации.

3.4. Оценка показателей физической подготовки проводится в соответствии с контрольными и контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с этапом подготовки.

3.5. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале учебного года при зачислении обучающихся в спортивные секции (сентябрь, октябрь) и в конце года (май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском совете.

2.5. Контрольные нормативы в начале учебного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов из численного состава инструкторов по физической культуре, работающих в школьном спортивном клубе.

2.6. Контрольные нормативы в конце года принимаются тренером-преподавателем.

2.7. По итогам контрольно-переводных нормативов заполняются протоколы сдачи нормативов.

2.8. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить учащимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.

2.9. Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.

### **4. Оценка, оформление и анализ результатов приёма контрольно-переводных нормативов**

4.1. Содержание комплекса контрольно-переводных нормативов включает в себя:

- определение уровня общей и специальной физической подготовленности;
- определение технической подготовленности;
- уровень спортивного мастерства;
- участие в спортивных соревнованиях.

4.2. Критерии оценки уровня развития общих физических и специальных физических качеств определяются на основании федеральных стандартов по виду спорта и в соответствии с этапом спортивной тренировки.

4.5. Выполнение/невыполнение норматива, оценивается по принципу зачет-незачет. Спортсмены переводятся на следующий этап подготовки при условии выполнения ими от 60 до 100 % от всего комплекса контрольно-переводных нормативов.

4.6. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов» (Приложение 5), который является одним из отчетных документов и хранится в документации ШСК.