



Утверждаю  
Директор школы  
№ 11 Л.Г. Погорелова  
«01» сентября 2021г

## ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

### *Цели:*

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, утренней зарядки перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15.09.2021</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>

	<p>переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течении года</p>	<p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья»</li> <li>• Классные часы по ЗОЖ.</li> <li>• Проветривание классных кабинетов</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу.</li> <li>• Осенний и весенний кросс.</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница».</li> <li>• Дни здоровья.</li> <li>• Президентские соревнования.</li> <li>• Соревнования внутри классов.</li> <li>• Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!».</li> <li>• Сдача норм ГТО.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР
4.	<p><b>Участие в окружных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы.</li> <li>• Соревнования по мини-футболу.</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье.</li> <li>• Президентские состязания.</li> </ul>	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»;</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах.</li> <li>• Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе.</li> <li>• Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в</li> </ul>	В течение года (согласно отдельному плану МОУ ООШ №11 с.Прасковья)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры

	<p>социальных сетях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стенда по ЗОЖ.</li> </ul>		
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летней оздоровительной площадки «Солнышко».</li> <li>• Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.</li> </ul>	В течение года	Зам.директора по ВР
7.	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания по ЗОЖ;</li> <li>• Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> <li>• Сдача норм ГТО учителями.</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР, старшая вожатая
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортивного зала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры, завхоз